

**ООО «ЦДО «ЭКСПЕРТ»
Учебный центр**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ **О.С. Филимонова**

«___» _____ 20__ г.

**ПЕРЕЧЕНЬ
реализуемых образовательных программ**

№ п/п	Наименование образовательной программы (учебного курса)	Количество часов по учебному графику
I. Дополнительные профессиональные программы		
I.I. Программы повышения квалификации:		
1	Физкультурно-оздоровительные технологии	40
2	Организационно-методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	72
3	Физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании детей дошкольного и младшего школьного возраста	72
I.II. Программы профессиональной переподготовки:		
1	Тренер групповых фитнес-программ	320
2	Тренер психорегулирующих фитнес-программ	320
3	Персональный фитнес-тренер	320
4	Физическая культура и спорт	280
II. Дополнительные общеобразовательные программы:		
Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта		
1	Тренер групповых фитнес-программ	140
2	Тренер психорегулирующих фитнес-программ	140
3	Персональный фитнес-тренер	140
III. Обучающие курсы, тренинги		
1	Базовая аэробика	
2	Степ-аэробика	
3	Силовой тренинг	

4	Функциональный тренинг	
5	Стретчинг	
6	Фитнес-йога	
7	Система Пилатес	
8	Пилатес с малым оборудованием	
9	Детский фитнес	
10	Фитнес в перинатальном периоде	
11	Нутрициология в фитнесе	
12	Здоровая спина	
13	Стрип-пластика	
14	Анатомия опорно-двигательного аппарата	
15	Спортивная медицина	
16	Аэростретчинг	
17	Аэройога	